

Руководящий документ УНП ООН не только предоставляет информацию, необходимую сотрудникам правоохранительных органов, задействованным в организации антинаркотической профилактики в школьной среде, но и нацелен на освоение ими стратегий и практик профилактики наркопотребления и оценки их результативности; комплексное и системное воздействие на формирование ценностей, установок и поведения подростков, формирования здорового образа жизни.

Включение сотрудников правоохранительных органов в профилактическую работу в школьной среде обуславливает необходимость их систематической подготовки и повышения квалификации в области антинаркотической профилактики.

*Козырев А.О.*

Сибирский государственный институт искусств им. Дмитрия Хворостовского  
(г. Красноярск)

**Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркотизма  
(на примере Сибирского государственного института искусств  
имени Дмитрия Хворостовского)**

Здоровый образ жизни – широкое понятие, которое включает в себя как физические, так и моральные элементы и основано на множестве факторов, среди которых – грамотно организованный режим трудового дня и отдыха, закаливание, питание, то есть все то, что позволит человеку максимально долго сохранять свое физическое и ментальное здоровье. Здоровый образ жизни доступен абсолютно каждому человеку, который заботится о себе, своем самочувствии и сохранении трудоспособности на долгие годы.

Статистические данные доказывают, что в большинстве случаев здоровье находится в руках самого человека и зависит от его образа жизни<sup>1</sup>.

Под здоровым образом жизни понимаются вопросы воспитания и гигиены, закладываемые с детства, к которым относится отсутствие вредных привычек, закаливание и правильное питание, физическая активность, гигиенические правила и, естественно, знания о влиянии тех или иных факторов на здоровье.

Распространение информации о важности здорового образа жизни начинается с детского возраста и в дальнейшем связывается с воспитательной работой среди населения всех возрастов. Для этого

---

<sup>1</sup> Неврология: национальное руководство / Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова, В.И. Скворцовой, А.Б. Гехт. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. С. 126.

используются различные методы пропаганды, которые воздействуют на слуховые и зрительные рецепторы<sup>1</sup>. В работе со студентами также значение имеют воспитательные профилактические беседы, на которых обучающиеся получают определенную медико-гигиеническую информацию, знакомятся с печатными изданиями на данную тему через раздаточный материал или просматривают различные медиаматериалы. Важную работу ведут преподаватели, организующие досуговые мероприятия внеучебной деятельности, такие как, например, спортивные соревнования среди студентов или совместные турпоходы (в частности, в национальный парк «Красноярские Столбы»), в которых участвуют как студенты, так и преподаватели института искусств. Все это мотивирует студентов к активной позиции по отношению к собственному здоровью, поддерживает в них стремление к занятиям спортом и отказу от вредных привычек.

Один из самых острых вопросов на сегодняшний день – проблема наркомании в современном российском обществе. Согласно статистике, наркомания является эпидемией во многих странах мира. В нашей стране ситуация остается сложной на протяжении многих лет, при этом достоверных сведений о количестве людей, принимающих наркотики, на сегодняшний день нет. Помимо прямого воздействия наркотических средств на мозг, люди, принимающие их, являются носителями серьезных заболеваний, от половых инфекций и гепатита до ВИЧ и СПИДа. Заражение происходит быстро и разрастается по всей стране, при этом медицинские учреждения не обладают полной статистикой, где наиболее сильный очаг заражения на сегодняшний день.оборот наркотиков принимает угрожающие размеры, владельцы этого бизнеса получают огромную прибыль<sup>2</sup>.

Задача воспитательной работы – довести до молодежи информацию о негативных последствиях употребления наркотиков. Пропаганда здорового образа жизни должна проводиться мягко и без запугивания. Молодые люди часто уверены, что в жизни надо попробовать все, и запугивание может не лучшим образом отразиться на взаимодействии с ними.

Действенный способ – говорить о наркотиках в том ключе, что прием их совершенно непредсказуем и может грозить моментальным эффектом. Происходящие процессы в организме после приема наркотика сопоставимы с психическими заболеваниями. Необходимо говорить, что употребление наркотических веществ, алкоголя, курение

---

<sup>1</sup> Изуткин Д.А. Формирование здорового образа жизни // Советское здравоохранение. 1984. № 11. С. 8-11.

<sup>2</sup> Статистика наркомании в Екатеринбурге. URL: <https://www.megamedportal.ru/> (дата обращения: 12.03.2025).

очень плохо влияет на внешность и физические данные. Большое внимание следует уделить проблеме, которую наносят алкоголики и наркоманы своей стране, а именно социальный и экономический вред, так как эти люди неспособны к качественному труду и не всегда могут произвести здоровое потомство.

Молодым людям нужно говорить о том, что жизнь может быть яркой и интересной, если заниматься любимым делом, реализовываться в профессии и делать это на качественном уровне. Прием наркотических средств способен нанести вред человеку в его карьерных устремлениях, закрыть пути для саморазвития. Поэтому при постановке задач в воспитательной работе в вузе важно делать акценты на общественной деятельности, вовлекать молодежь в социальные проекты, стимулировать на участие в профессиональной и научной деятельности. Преподаватели должны способствовать тому, чтобы из стен высшего учебного заведения выпускались не только крепкие профессионалы, но и сильные духом личности – люди, равнодушные к социальным проблемам общества, способные противостоять разного рода зависимостям и показывающие хороший пример своим здоровым образом жизни.

*Демина Н.А.,*

кандидат философских наук, доцент  
Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

### **Формирование традиционных ценностей как фактор профилактики наркомании**

Согласно Указу Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», разработанного на его основе Единого плана по достижению национальных целей развития до 2030 года и на перспективу до 2036 года определены приоритетные национальные цели развития нашей страны<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Единый план по достижению национальных целей развития до 2030 года и на перспективу до 2036 года. URL: <http://static.government.ru/media/files/ZsnFICpxWknEXeTfQdmcFHNei2FhcR0A.pdf>; О стратегическом планировании в Российской Федерации : Федеральный закон от 28.06.2014 № 172-ФЗ. [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_164841/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164841/); О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года : Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 URL: <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202405070015>.